

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

19 ФЕВРАЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
1 БЛЮДА									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	39-00	250/10/10		6.9		9.6		12.1	162.7
2- БЛЮДА									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100		16.8		22.3		3.5	321.0
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	70-00	50/50		17.9		13.7		13.5	249.0
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ОВОЩАМИ	88-00	100/50		21.8		9.6		8.2	206.0
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75		19.8		23.0		8.2	321.8
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/10		7.3		6.4		41.7	253.0
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	37-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ	40-00	200/10		4.5		7.2		35.4	275.0
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ. ВИТАМ	12-00	200		0.6		0.1		31.7	130.0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7		0.3		0.4		13.7	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № 4

ШКОЛА №

531

М Е Н Ю

20 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1- БЛЮДА									
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ГОВЯД И СМЕТАНОЙ	38-00	250/10/10	6.8		8.2		10.2	141.7	
2-БЛЮДА									
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО РУССКИ	100-00	290	21.3		21.1		29.8	395.2	
КОТЛЕТЫ РЫБНАЯ	74-00	100	13.0		12.6		15.0	226.0	
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
КОТЛЕТА РУБЛЕН. КУРИНАЯ	85-00	100	18.6		14.2		17.0	270.0	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	104-00	75/50	26.8		17.2		17.5	332.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	19.8		23.0		8.2	321.8	
ГАРНИРЫ									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1		7.2		27.0	189.6	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛ. СЛ	37-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК С ВИТ	13-00	200	0.2		0.1		27.8	115.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.0		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0	

Итого

265.

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

21 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот- продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬН.С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	38-00	250/10/10	2.9			1.7		10.4	109.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00	80	11.3			14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100	16.2			14.8		4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ									
ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8			22.3		3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	140-00	180	20.6			20.5		30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	14.7			36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1			7.2		27.0	189.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.8			6.1		50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	40-00	200/10	4.5			7.2		35.4	275.1
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ.ГРУШ	18-00	200	0.3			0.4		325.	137.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3			0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40	3.2			1.7		20.4	109.0

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ №

ШКОЛА №

531

М Е Н Ю

12 ФЕВРАЛЯ

2024 ГОДА



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн		раст.	(г)	Ккал
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬН. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	38-00	250/10/10		2.9		1.7		10.4	109.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100		16.2		14.8		4.4	216.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ									
ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100		16.8		22.3		3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	140-00	180		20.6		20.5		30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10		4.1		7.2		27.0	189.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.0
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	40-00	200/10		4.5		7.2		35.4	275.1
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВЕЖ. ГРУШ	18-00	200		0.3		0.4		325.	137.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.0

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

26 ФЕВРАЛЯ 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)		животн	раст.	(г)	Ккал		
1 БЛЮДА									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	39-00	250/10/10	6.9		9.6		12.1	162.7	
2- БЛЮДА									
ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3		3.5	321.0	
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ	70-00	50/50	17.9		13.7		13.5	249.0	
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ГОВЯДИНЫ	100-00	80	11.3		14.8		8.9	214.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ОВОЩАМИ	88-00	100/50	21.8		9.6		8.2	206.0	
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75	19.8		23.0		8.2	321.8	
ГАРНИРЫ									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛ.	34-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	37-00	200/10	4.8		6.1		50.2	275.0	
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛ	40-00	200/10	4.5		7.2		35.4	275.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТ.ВИТАМ	12-00	200	0.6		0.1		31.7	130.0	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ .	5-00	200/7	0.3		0.4		13.7	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.7	

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ №

ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

27 февраля 2024 года



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

*

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-	Энерг
		выхода гот	продукта	всего	в т.ч	всего	в т.ч	воды	ценн.
		(г)			животн	раст.	(г)	Ккал	
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И ГОВЯДИНОЙ	34-00	250/10/10		3.2		2.7		12.7	110.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00	80		11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00	100		16.2		14.8		4.4	216.0
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	70-00	50/50		24.2		21.3		17.5	298.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ									
ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100		16.8		22.3		3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	140-00	180		20.6		20.5		30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00	75		14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10		4.6		9.0		17.4	170.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.4
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	40-00	200/10		4.9		8.4		43.7	269.3
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	13-00	200		0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7		0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00	40		3.2		1.7		20.4	109.7

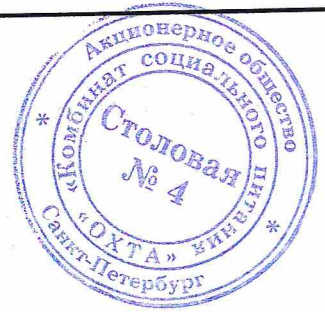
Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 539

М Е Н Ю

28 февраля 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

*

Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот-продукта (г)	продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал
1 - БЛЮДА									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ И ГОВЯДИНОЙ	34-00	250/10/10		3.2		2.7		12.7	110.3
2 - БЛЮДА									
КОТЛЕТА РУБЛ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	100-00		80	11.3		14.8		8.9	214.0
РЫБА ЖАРЕНАЯ	82-00		100	16.2		14.8		4.4	216.0
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	70-00	50/50		24.2		21.3		17.5	298.0
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ									
ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00		100	16.8		22.3		3.5	281.9
ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	140-00		180	20.6		20.5		30.2	388.8
ШНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	95-00		75	14.7		36.9		7.9	321.8
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10		4.6		9.0		17.4	170.6
ГРЕЧА ОТВАРН. С МАСЛОМ	37-00	200/10		4.8		6.1		50.2	275.4
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	40-00	200/10		4.9		8.4		43.7	269.3
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	13-00		200	0.2		0.1		27.8	115.0
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00		200/7	0.3		0.4		19.1	91.8
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	3-00		40	3.2		1.7		20.4	109.7

Итого

Зав. производством

Бухгалтер

СТОЛОВАЯ № ШКОЛА № 531

М Е Н Ю

29 февраля 2024 года

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА



Наименование	Цена руб. коп	Норма		Белки, г		Жиры, г		Угле-Энерг	
		выхода гот продукта (г)	всего	в т.ч животн	всего	в т.ч раст.	воды (г)	ценн. Ккал	
1-БЛЮДА									
РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	43-00	250/10/10	4.8		7.2		19.5	117.0	
2-БЛЮДА									
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	114-00	150/10	15.5		16.6		9.3	252.0	
РЫБА ОТВ СОУС "ПОЛЬСКИЙ"	124-00	75/75	9.8		7.5		22.0	324.0	
РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	86-00	100/20	32.0		17.2		10.6	326.0	
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	115-00	100	16.8		22.3		3.5	281.9	
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105-00	75/50	20.9		15.0		8.0	254.0	
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	123-00	80/170	22.3		17.1		20.7	382.0	
ГАРНИРЫ									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	43-00	200/10	4.1		7.2		27.0	189.6	
РАГУ ОВОЩНОЕ	48-00	200/10	6.0		8.9		16.0	168.0	
МАКАРОНЫ ОТВАРН. С МАСЛОМ	34-00	200/10	7.3		6.4		41.7	253.0	
НАПИТКИ									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	21-00	200	0.6		0.1		31.7	131.0	
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	5-00	200/7	0.3		0.4		19.1	91.8	
ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ_	3-00	40	3.2		1.7		20.4	109.0	

Итого

143.6

Зав. производством

Бухгалтер